

塩原カントリークラブ 攻略編！

～南コース～

～ Hole 1 ～



【コース解説】

緩やかな左ドックのロングホール。

【中里プロからのアドバイス】

1打目はフェアウェイ右側に松の木が2本有るのでセンターやや左を狙いたい。

2打目は逆にフェアウェイ左側に松の木が有るのでセンターやや右狙いが良い。

3打目はグリーン手前にバンカーが有り大き目に打ちたいが…
グリーンの傾斜が左手前から右奥にあるため手前目にのせたい。
グリーンは左手前から右奥に、左奥から右側に傾斜があるので読みにくい。



～ Hole 2 ～



【コース解説】

左ドックのやや打ち下ろしのミドルホール。

【中里プロからのアドバイス】

1打目はフェアウェイセンターにある1本松狙い。左より右がよい！

2打目はグリーン左側にバンカーと松が有るのでグリーンセンターやや右を狙いたい。

グリーンは手前からうけて見え奥が高く見えるが手前から転がるので奥に外したくない。2打目とグリーン上は錯覚に注意したい。

グリーンは左手前から右奥に、左奥から右側に傾斜があるので読みにくい。



塩原カントリークラブ 攻略編！

～南コース～

～ Hole 3 ～



【中里プロからのアドバイス】

1打目はグリーン手前と左にバンカーがあり直接狙っていくと奥に落としてしまう。

グリーンとグリーンの間で止めてアプローチで攻めたい。

ピンの位置に注意して攻めたい。

グリーンは手前から受けて見えるが手前から転がり距離感が難しい。

【コース解説】

やや打ち下ろしのショートホール。



～ Hole 4 ～



【中里プロからのアドバイス】

1打目は左コーナーのバンカー右端に構えてスイングしていききたい。

このバンカーを嫌がると右に構えてしまい大きなミスに繋がる。

勇気を出して構えて欲しい。

2打目はグリーン手前にバンカーと松の木があり右にもバンカーがあるため狭い花道を狙いたいが・・・
グリーンセンターやや左に構えてグリーンエッジ+5ヤード打つ感じでスイングしたい。

グリーンは左奥やや手前から傾斜がありピン左につけると楽なパットが出来る！

【コース解説】

やや左ドックのミドルホール。



塩原カントリークラブ 攻略編！

～南コース～

～ Hole 5～



【コース解説】

唯一ワングリーンの右ドックレックのミドルホール



【中里プロからのアドバイス】

1打目はフェアウェイやや左に構えて打っていきたい。

右にバンカーと松の木、フェアウェイ奥にも松の木がある為距離と方向性が求められる。

しかしグリーン手前から花道が広く使えるので思いきって右バンカー越えも狙いたい。

2打目はボールの位置にもよるが松の木が左右にあり大きめのクラブで低い弾道のショットで転がしてのせるのも有り。グリーンは左奥から傾斜があり左右からは難しく手前から攻めたい！

～ Hole 6 ～



【コース解説】

長いショートホール。

【中里プロからのアドバイス】

1打目はグリーン右のバンカーと松の木の間の花道にアドレスをとりたい。

グリーン右奥、右手前から傾斜があるので外すのならグリーン左か手前が良い。

ピンの位置によっては右手前のバンカーでも良いが手前にピンがある時はバンカーに入れたくない。

グリーンはカップを左側から狙うと曲がり少なく右端から狙うと曲がりが多く読むのが難しい。



塩原カントリークラブ 攻略編！

～南コース～

～ Hole 7 ～



【コース解説】

やや打ち上げの真っ直ぐな長いミドルホール。



【中里プロからのアドバイス】

1打目はど真ん中にアドレスをとってゆっくり大きくスイングしたい。

2打目はグリーン左手前にバンカーがあり左に向きづらく右にアドレスをとりやすい。

その為、グリーンセンターにアドレスをとって2打目もゆっくり大きくスイングしたい。

右グリーン右手前のバンカーには入れたくない。

グリーンは左奥から傾斜があるので手前からパッティングしたい。外してもグリーン手前からアプローチをしたい。このホールは長いので力を入れたいが逆にゆったり大きくスイング出来れば飛んでいく。

最後の方！スイング出来れば飛距離アップも期待出来る。

～ Hole 8 ～



【コース解説】

やや左ドックのロングホール。



【中里プロからのアドバイス】

1打目はフェアウェイ左側に打っていききたい。

2打目は残り 100 から 130 ヤード付近左右にバンカーが有るので手前か越えるかの距離感が難しい。

3打目はやや打ち下ろしになるので手前目に狙いたい。

グリーンは手前から転がるので奥には外したくない。

このホールはフェアウェイに松の木がありグリーン周辺にバンカーが有るのでショットの距離感と方向性が重要になります！

塩原カントリークラブ 攻略編！

～南コース～

～ Hole 9 ～

【コース解説】

打ち上げのミドルホール。



【中里プロからのアドバイス】

1打目は右側にバンカー左側は OB が近く飛距離よりも正確性なショットが必要になる。

2打目はグリーン左手前にバンカーが有る為グリーンセンターに狙いたい。

グリーンは奥から傾斜があるので手前から攻めたい。

外すならグリーン手前か右側が良い。

このホールは低い弾道の打球を意識してショットして欲しい！

中里 鉄也（1975年5月23日生）

栃木県佐野市出身の元プロ野球選手。

葛生高等学校（現：青藍泰斗高等学校）出身。

高校3年生の夏、全国高等学校野球選手権栃木大会で決勝に進出するが惜しくも敗退。

1993年のドラフト会議にて阪神タイガースから4位指名を受け入団。

1999年に退団し、その後現役を引退。

引退後は地元を拠点にプロゴルファーとして活躍。

2009年から塩原カントリークラブに所属。

レッスンも受け付けています！お気軽にお問合せ下さい 

～レッスン料(ラウンドレッスン)～

メンバー	3B	5,000 円/人
	2B	7,500 円/人
	1B	15,000 円/人

※ビジターは、上記料金にプラス 2,000 円となります。

